
















# MENU SELF QUI FAIT GRANDIR

LUNDI 15 OCTOBRE	MARDI 16 OCTOBRE	MERCREDI 17 OCTOBRE	JEUDI 18 OCTOBRE	VENDREDI 19 SEPTEMBRE
 Tartare de tomates et maïs   Chou rouge sauce mangue (recette Michel Sarran)	Salade de papillons au pistou   Salade de blé à la parisienne	Salade verte et croutons   Endives et pommes 		
Saumonette sauce citron	Sauté de porc bourguignon 	Cordon bleu		
Riz de grand-mère	Printanière de légumes	Spaghettis		
Yaourt nature sucré	Edam	Carré de l'Est		
Yaourt aromatisé	Saint-Paulin	Vache qui rie		
Compote de pommes  Pêche au sirop 	 Corbeille de fruits 	Flan nappé au caramel Crème chocolat		
RECETTE MAISON 	PAIN BIO 	PRODUITS LOCAUX 	5 FRUITS ET LEGUMES 	PRODUITS FRAIS 

# menu

**AGIR**  
POUR PROTÉGER  
LA PLANÈTE

**CULTIVER LA TERRE  
ET ÉLEVER LES ANIMAUX  
EN RESPECTANT  
LA NATURE**

