

MENU COLLÈGE

LUNDI 14 JANVIER	MARDI 15 JANVIER	MERCREDI 16 JANVIER	JEUDI 17 JANVIER	VENDREDI 18 JANVIER
Potage à la paysanne <small>(poireaux, pomme de terre, oignons, crème, courgettes, carottes)</small> Macédoine mayonnaise Charcuteries Pamplemousse	Céleri rémoulade Salade verte Crostini tomate emmental Betteraves		Œufs durs sauce cocktail Pâté de campagne Salade d'endives Pain de légumes	Salade club <small>(salade verte, tomate, épaule, emmental)</small> Carottes et pommes râpées Cervelas vinaigrette Crêpe aux champignons
Blaquettes de dinde Filet de lieu noir à la tunisienne	Rôti de porc aux herbes Nuggets de volaille		Penne tandoori Filet de merlu sauce lombarde	Colin pané et quartier de citron Tajine de poulet aux abricots
Riz créole Brunoise de légumes saveur orientalee	Carottes et pdt laquées Polenta au beurre		Penne Flan de blettes	Haricots verts chapelure pizza <small>(Recette Michel Sarrau)</small> Semoule
Petits suisses sucrés Yaourt nature sucré Fromy Saint-Paulin	Petit moulé ail et fines herbes Vache qui rit Coulommiers Yaourt nature sucré		Emmental Gouda Fraidou Yaourt nature sucré	Brie Camembert Fondu Président Yaourt nature sucré
Corbeille de fruits Entremets au praliné Compote de pommes Chou à la crème au citron	Flan au chocolat Mousse au nougat Ananas Corbeille de fruits		Corbeille de fruits Verrine chocolat Banane Entremets à la vanille et Mikado	Cake au citron Roulé au chocolat Corbeille de fruits Compote de fruits mélangés

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

RECETTE MAISON

PAIN BIO

PRODUITS LOCAUX

5 FRUITS ET LEGUMES

PRODUITS FRAIS

menu

AGIR
POUR PROTÉGER
LA PLANÈTE

CULTIVER LA TERRE
ET ÉLEVER LES ANIMAUX
EN RESPECTANT
LA NATURE

elior