

MENU COLLÈGE

LUNDI 15 OCTOBRE	MARDI 16 OCTOBRE	MERCREDI 17 OCTOBRE	JEUDI 18 OCTOBRE	VENDREDI 19 OCTOBRE
Tartare de tomates et maïs Chou rouge sauce mangue <i>(recette Michel Sarran)</i> Pâté de foie Salade de cocos aux herbes	Salade de papillons au pistou Salade de blé à la parisienne <i>(blé, tomate, emmental, jambon, persil)</i> Salade douceuse <i>(carottes, frisée, betterave, chou blanc)</i> Produits frais Salade mixte panachée <i>(salade emmental tomate œuf persil)</i>			
Saumonette sauce citron Saucisse fumée	Sauté de porc bourguignon Cordon bleu			
Riz de grand-mère Poêlé de légumes provençal	Printanière de légumes Purée de pommes de terre			
Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé Petit moulé ail et fines herbes Coulommiers	Edam Saint-Paulin Fraidou Yaourt nature sucré			
Compote de pommes Pêche au sirop Corbeille de fruits Bâtonnet de glace la vanille	Corbeille de fruits Palmiers Panna cotta au chocolat Mousse au citron			

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

RECETTE MAISON



PAIN BIO



PRODUITS LOCAUX



5 FRUITS ET LEGUMES



PRODUITS FRAIS



menu

AGIR
POUR PROTÉGER
LA PLANÈTE

CULTIVER LA TERRE
ET ÉLEVER LES ANIMAUX
EN RESPECTANT
LA NATURE

elior