

SECTION RUGBY – HAND



3 HEURES
PAR SEMAINE



NIVEAU 5/4/3^{EME}
NOMBRE D'ELEVES



MATIERE
INCOMPATIBLE

OBJECTIF-FINALITE

- Acquérir des compétences spécifiques
- Se confronter avec d'autres établissements

Découverte du monde professionnel à travers les voyages (découverte du monde professionnel en club) à l'étranger (tournoi des 6 nations, clubs du top 14, coupe du monde et d'Europe)

DESCRIPTIF

2 séances par semaine :

- Mardi 15h30 à 17h
- Jeudi 15h30 à 17h



CONTENU PEDAGOGIQUE

- Technique individuelle (gestuelle, plaquage au sol, débat, coordination)
- Repère sur soi (s'observer, se situer, se préparer...)
- Savoirs généraux (règlement, poste, rôles)
- Repères collectifs (circulation, organisation individuelle...)
- Préparation physique

Réussite scolaire. Acquérir une culture de profiter d'un suivi.

Etre accompagné par des professionnels.