

Rythme et sport nature



HEURES
PAR SEMAINE



NIVEAU 6^{EME}
30 ELEVES



MATIERE
INCOMPATIBLE

OBJECTIF-FINALITE

Découvrir de nouvelles pratiques sportives.
Pratiquer des sports de pleine nature
Favoriser l'autonomie des élèves dans leur travail personnel.



DESCRIPTIF

Les élèves ont 3h d'EPS par semaine au lieu de 4h. Cette 4eme heure est annualisée et sera faite lors de 3 séjours de 3 jours à l'extérieur du collège :

- 1 séjour automne : Course d'Orientation à Font d'Urles.
- 1 séjour hiver : Ski de fond et biathlon à Herbouilly.
- 1 séjour été : Kayak et Escalade dans la vallée de la Drôme.

L'heure d'EPS libérée dans l'emploi du temps est remplacée par une heure d'Aide aux devoirs permettant aux enfants d'alléger leur travail personnel à la maison.

CONTENU PEDAGOGIQUE

Découverte de nouvelles pratiques sportives et des sports de pleine nature.
Favoriser l'intégration de l'élève au collège.
Créer une dynamique de classe et apprendre à vivre ensemble.
Mise en place progressive des méthodes de travail d'un collégien
Favoriser l'autonomie des élèves dans l'organisation de leur travail personnel.

